





دانشگاه علوم پزشکی قزوین  
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه  
کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه  
عنوان

بررسی تاثیر پرستاری از راه دور بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا  
به فیبریلاسیون دهلیزی مراجعه کننده به مراکز درمانی دانشگاه

علوم پزشکی قزوین

استاد راهنما

دکتر لیلی یکه فلاح

اساتید مشاور:

اکرم شاه‌رخی

دکتر حمید رضا جوادی

دکتر اصغر محمد پور اصل

نگارش

مهدی نجفی

خرداد/۱۳۹۴

به نام او...

سپاس و ستایش خداوندی را سزااست که در دست‌هایمان بذر داشتن را رویانده و دیده را به نور دانستن و معرفت روشن گردانیده تا مرحله‌ای دیگر از مراحل علمی را پشت سر گذاریم و به اندوخته‌ی علمی خود بیافزاییم.

از استاد فرزانه‌ام سرکار خانم دکتر لیلی یکه فلاح بخاطر هدایت عالمانه و نظارت صبورانه- شان که در نهایت علم و اخلاق در مراحل مختلف این پژوهش یاریگرم بودند، قدردانی می- نمایم.

مراتب تقدیر و تشکر خود را از اساتید مشاور سرکار خانم اکرم شاه‌رخ، دکتر حمیدرضا جوادی و جناب آقای دکتر اصغر محمدپور اصل که مدیون راهنمایی هایشان می باشم اعلام می‌دارم. از کلیه اساتید گرانقدر گروه پرستاری که در دوران تحصیل از محضرشان کسب فیض نمودم تشکر می‌نمایم.

از کمک‌های بی‌دریغ پرسنل بخش اورژانس، قلب و درمانگاه بیمارستان بوعلی سینا و ولایت، کتابخانه، اداره آموزش، سایت رایانه و سرکار خانم طالبی تشکر می‌نمایم. از تمامی کسانی که روزهای زندگیم در کنارشان سپری شد، از بدی‌هایم گذشتند و از تلخی‌هایم با صبر و بردباری چشم پوشیدند و دعا‌های صادقانه و پندهای امیدوارانه‌شان در روزهای سخت، دلگرم کننده وجود خسته‌ام بود، بی‌نهایت قدردانم و می‌گویم که دوستان دارم.

مهدی نجفی

تقدیم به دو وجود مقدس

آنان که ناتوان شدند تا من به توانایی برسم،

موهایشان سپید گشت تا من رو سپید شوم،

و عاشقانه سوختند تا روشنگر راهم باشند و گرما بخش وجودم،

پدر و مادرم.

## چکیده

**زمینه:** فیبریلاسیون دهلیزی یکی از شایعترین بی نظمی های قلبی پایدار می باشد و یک درصد جمعیت را درگیر می کند. طولانی بودن درمان علاوه بر آموزش، پیگیری مستمر را می طلبد که با روش های نوین پرستاری از جمله، پرستاری از راه دور، می توان به آن دست یافت.

**هدف:** مطالعه حاضر به منظور تعیین تاثیر پرستاری از راه دور بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی مراجعه کننده به مراکز درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد.

**مواد و روش:** در این مطالعه مداخله ای ۱۰۰ بیمار مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی به روش نمونه گیری آسان وارد مطالعه شده ، و به صورت تصادفی ، در دو گروه مداخله و شاهد، قرار گرفتند . آموزش در مورد داروها، سطح فعالیت در هر دو گروه قبل از مداخله انجام گرفت . در گروه مداخله، ۱۲ هفته تماس تلفنی انجام شد. سطح کیفیت زندگی در هر دو گروه قبل و بعد از مداخله به وسیله فرم SF-36 ارزیابی شد. داده ها نرم افزار SPSS شماره ۲۰ با آزمون های آماری تی تست ،مجذور کای، تی زوجی، تجزیه و تحلیل شدند .

**یافته ها:** میانگین نمره کیفیت زندگی در گروه مداخله قبل از مداخله  $64/88 \pm 10/8$  بود که بعد از مداخله به  $76/14 \pm 9/2$  رسید که به طور معنی داری افزایش یافت، بود و در گروه شاهد از  $62/6 \pm 9/7$  قبل از مداخله به  $60/05 \pm 6/95$  بعد از مداخله رسید.

**نتیجه گیری:** با توجه به یافته ها ،به کارگیری پرستاری از راه دور می تواند سطح کیفیت زندگی بیماران را افزایش دهد و راه را برای پرستاری بهتر بیماران فراهم آورد.

**کلید واژه ها:** پرستاری از راه دور ، کیفیت زندگی، فیبریلاسیون دهلیزی